

当代名医

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.08.006

李士懋临证应用桂枝汤经验探析

马凯, 王四平, 李雅歌, 康素刚, 周雨慧, 刘宇, 师旭亮*

河北中医学院基础医学院, 河北省石家庄市鹿泉区杏苑路 3 号, 050200

摘要 总结李士懋教授临床应用桂枝汤的经验。从理、法、方、药多个角度, 阐释桂枝汤的内涵、桂枝汤方证与其衍生方变化发展的关系。认为桂枝汤注重方根搭配, 桂枝汤不仅是汗剂, 亦是补剂, 为轻补阴阳之剂, 且其衍生多方, 在临床过程中无论内伤外感皆可使用。并在桂枝汤“将息法”基础上总结出“辅汗三法”(连续服药、啜粥、温覆)以协助发汗、顾护正气。

关键词 桂枝汤; 名医经验; 李士懋

李士懋(1936—2015), 男, 国医大师, 河北中医学院教授、主任医师、博士研究生导师, 第二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医临床、教学工作 50 余年, 学验俱丰, 临床疗效颇佳。坚持中医理论指导下的辨证论治, 尤重脉诊, 临床擅长应用中医疗法治疗急症、心脑血管病及内科疑难杂症等。

李士懋教授注重研读中医典籍, 临床上提倡“平脉辨证”^[1], 推崇经方, 对张仲景学说的继承和发展有着独到见解。李老师研究《伤寒论》始于桂枝汤, 桂枝汤被誉为“群方之祖”, 《温病条辨》^[2]也将其列为首方。细检《伤寒论》全书, 直接以方名证的只有桂枝汤和柴胡汤, 故李老师认为, 张仲景记载桂枝汤是以方述法, 方中蕴含着中药配伍的理法。《伤寒论》中包含桂枝的组方有 60 余方, 而以桂枝汤加减化裁衍生的有 30 余方, 可见桂枝汤适用范围之广泛。在《伤寒论》中, 张仲景对桂枝汤服用方法有详细描述, 即“将息法”。李老师在“将息法”的基础上总结出“辅汗三法”, 即连续服药、啜粥、温覆^[3]。现将李老师对桂枝汤的理解、应用、服法、衍生方等方面总结如下。

1 桂枝方义, 治在血气营卫

营卫的生成、分布和功用相互影响, 一方失常, 必会影响另一方, 导致疾病的产生。历代医家

多认为桂枝汤证的病机为营卫不和, 也有提出卫强营弱之说。《景岳全书》^[4]指出“人身不过表里, 表里不过阴阳, 阴阳即营卫, 营卫即血气”, 《医宗金鉴》^[5]认为, 血气营卫的实质就是阴阳, 阴阳“以其定位之体而言曰气血, 以其流行之用而言则曰营卫”, 故营卫和谐, 即血气协调, 究其根本为阴阳平衡。李老师认为, 营卫不和是因营卫皆虚而成病, 所谓“卫强”是病理性虚假亢奋。若卫实强, 充盈于体表, 固护周身, 虽大风苛毒不能侵袭, 此即“正气存内, 邪不可干”。因此李老师提出营卫皆虚才是桂枝汤治疗“营卫不和”的根本病机所在。

用桂枝汤止汗出, 传统认为病机为卫强营弱, 因此用汗法折卫强, 使营卫和谐而汗止, 或者因风邪伤卫, 用汗法疏风以调和营卫而汗止^[6]。而张锡纯于《医学衷中参西录》^[7]中论桂枝汤证“乃卫气虚弱, 不能护卫其营分, 外感之风直透卫而入营, 其营为风邪所伤, 又乏卫保护, 是以易于汗出, ……实由于胸中大气之虚损, ……(啜热粥)欲助大气以固营卫之本源也”, 李老师亦同意张锡纯以桂枝汤治营卫皆虚的观点。李老师重视“审证求因”的中医诊疗思维, 病因乃据审证结果之推断, 内因(人体血气营卫的变化情况)乃为关键, 如因卫强汗出, 用桂枝、甘草辛甘化阳以助卫, 则使卫更强, 乃犯“实其实”之误也。李老师认为, 桂枝汤所治汗出之症因营卫两虚, 以桂枝、甘草固卫, 芍药、甘草助营, 生姜、甘草、大

基金项目: 国家中医药管理局第二届国医大师传承工作室建设项目; 河北中医学院博士基金(BSZ2014001); 河北省中医药管理局项目(2016018)

* 通讯作者: shi-xu-liang@163.com

枣益中。

2 方根搭配, 旨在轻补阴阳

桂枝汤证为阴阳两虚、营卫不足之证, 两个病机并存, 却无主次从属之分, 故桂枝、芍药共为君药, 等量用之, 阴阳结合, 一开一合, 散收同用。李老师提出, 桂枝汤是偶方, 同补阴阳。将桂枝汤配伍细分之, 认为桂枝、甘草为一基本方或方根, 以达辛甘化阳而补阳之效; 芍药、甘草为一基本方或方根, 以达酸甘化阴而补阴之功; 生姜、甘草、大枣益胃气。疾病若以内伤外感划分, 桂枝汤既治外感, 加“辅汗三法”以扶正祛邪, 安内攘外, 可为汗剂、解表剂; 又治内伤, 即针对阴阳两虚, 营卫不足而补虚, 《金匱要略》虚劳方多由其加减而来, 可为补剂、和剂。疾病若从正邪进退角度视之, 桂枝汤既可祛邪, 又可扶正。患者阴阳素虚, 桂枝汤补虚故足以胜邪, 内伤外感之阴阳两虚者皆可用, 故李老师认为其为轻补阴阳之剂。

从阴阳变化角度来看《伤寒论》^[113]方及中医方剂皆为桂枝汤的衍生方^[10], 若偏于阳虚可在桂枝汤基础上减去芍药, 加干姜、附子等; 偏于阴虚则减去桂枝, 再重用芍药, 加麦冬等滋阴之品; 兼有气虚者, 加黄芪、人参等益气; 挟痰者, 加用茯苓、白术、泽泻等渗利化饮; 兼热者, 加用栀子、连翘等清热之品; 兼瘀者, 加用丹参、红花等活血化瘀之品; 气阴两虚者, 加用西洋参、石斛等益气养阴之品; 心神不安、真气耗散者, 加龙骨、牡蛎等; 或兼他经病者, 相兼而治等。

李老师将桂枝汤衍生方大致分为 5 类^[32]: 1) 用于表郁轻者, 如桂枝麻黄各半汤、桂枝二麻黄一汤、桂枝二越婢一汤, 李老师称其为“三小汗法”; 2) 用于桂枝汤证并兼他证者, 如桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏子汤等; 3) 用于桂枝汤证兼阳热盛者, 如桃核承气汤、桂枝加大黄汤等; 4) 用于桂枝汤证兼阳虚者, 如桂枝加附子汤、黄芪桂枝五物汤等; 5) 用于桂枝汤证兼阴虚者, 如小建中汤、炙甘草汤等。

3 平脉辨证, 结合指征应用

《伤寒论》第 12 条云“太阳中风, 阳浮而阴弱。阳浮者, 热自发; 阴弱者, 汗自出。啬啬恶寒, 淅淅恶风, 翕翕发热, 鼻鸣干呕者, 桂枝汤主之。”从条文看, 治疗太阳表虚证, 多以桂枝汤类为主。脉之虚实, 以沉候为准, 沉取有力者为实, 沉取无力者为虚。“阳浮而阴弱”即是轻取浮、沉取弱的虚证之脉象, 故李老师认为, 桂枝汤证的典

型脉象非是浮脉, 实乃脉虚之象外布。脉虚亦因证虚所致, 由于虚人外感, 卫不足则表现恶风寒、自汗, 营不足则表现卫浮发热, 胃气不和则现干呕。

桂枝汤证的本质为正虚感邪, 而临床症状表现形式多变、因人而异, 在表可表现为发热、恶风、自汗等症状; 在里可表现为身痛、胃脘不适、心悸、乏力、眠差、月经不调等症状。从脉象上来看, 患者的脉象偏细偏弱, 即符合桂枝汤的应用指征, 同时可能兼有其他脉象, 或浮, 或缓, 或略数, 或弦。当患者表现出以上一二个症状, 脉象呈现或细或弱, 即可应用桂枝汤^[32]。若血气不调于内, 营卫必不和于外, 反之亦然。阴阳平衡, 病可自愈。外感证用桂枝汤解肌和营卫, 内伤证用以补益调气血, 故李老师临证之时, 应用桂枝汤多随证化裁, 不拘泥于条文。

4 服法取汗, 确立疗效标准

李老师提出, 汗有正邪之分, 汗法亦有狭义、广义之别^[19], 可根据“正汗”(人体生理之汗)的情况来判断病情传变进展。针对营卫两虚证, 桂枝汤促使阳加于阴, 阴阳充盛, 升降出入畅通而正常汗出。桂枝汤“将息法”蕴含着发汗法的应用标准、汗之邪正的判断标准、最佳药效标准、外感病的最佳疗效标准, 奠定了测汗法(病愈以正汗出为标准, 营卫调, 阴阳和, 邪退正复)的理论基础^[9], 提出外感热病的护理方法。麻黄汤证、葛根汤证不仅记载着为取汗而采用桂枝汤“将息法”, 且“诸汤皆仿此”, “将息法”蕴含于《伤寒论》^[113]方中。桂枝汤“将息法”的适用范围广泛, 外感病的各个发展变化阶段, 或部分内伤病导致汗出异常的情况(不当汗而汗出的“邪汗症”, 或当汗而不汗出的内伤病), 皆可用之。李老师深悟桂枝汤“将息法”中蕴含着发汗法的最佳疗效标准(即正汗出), 因此, 总结出“辅汗三法”(连续服药、啜粥、温覆。“辅汗三法”就是利用桂枝汤等发汗剂解肌发汗的同时, 辅助其调补阴阳, 使人体阴阳气血充盈, 升降出入道路通畅, 才能使得“高下相召”, 阴阳相因, 阳加于阴而为汗出, 以“正汗”发出为最佳药效标准。李老师认为, 桂枝汤加“辅汗三法”可以协助发汗, 对汗出情况具有双向调节, 防止汗出不彻或过汗, 更具有补益胃气, 顾护正气的作用。李老师在临床上也常用“辅汗三法”治疗表证、里证、虚实相兼证及阳虚阴凝等需发汗的病证^[9]。

5 医案举隅

患者，男，39 岁，2009 年 3 月 30 日初诊。主诉：心悸、夜间阵汗 4 年余。B 超示：二尖瓣脱垂、反流，具体诊疗过程不详。既往有高血压病史 4 年，血压最高达 160/110 mmHg，服用氨氯地平片每次 2.5 mg，每日 1 次；富马酸比索洛尔片 5 mg，每日 1 次。服用降血压药后常自汗出。刻诊：夜间阵汗，心悸，寐尚可，纳可，二便可，右脉缓，左反关，偏浮弱，舌嫩红，少苔。西医诊断：二尖瓣脱垂综合征。中医诊断：心悸（营卫不和）。法宜调和营卫，方宗桂枝汤加减。处方：桂枝 12 g，白芍 12 g，炙甘草 8 g，大枣 7 枚，生姜 5 片，黄芪 15 g。3 剂，水煎服，每日 1 剂。并加“辅汗三法”配合取汗。

2009 年 4 月 2 日二诊：药后得微汗出而自汗止，心尚欠安，睡眠明显改善，血压 130/90 mmHg。上方加茯苓 18 g、浮小麦 30 g。7 剂，水煎服，每日 1 剂。

两个月后回访，患者自诉自汗出止，心悸症状已不显，睡眠好，血压 110/80 mmHg 左右。

按语：该患者夜间阵汗出、心悸，若以证论，疑为阴虚火旺；但若从舌象论，舌嫩红、少苔或为虚证；若以脉测，脉缓则为营卫不足。《濒湖脉学》^[10]提到“缓脉营衰卫有余，或风或湿或脾虚”，因阳气虚无力助血行于脉中，阴血亏不能充盈脉管而呈缓脉，当为脾虚而营卫不足，肌表不固而汗出。卫阳本虚而失于卫护，白日尚可借时令之助，腠理固密而无汗，入夜则卫入于阴，肌表失于卫护，反见夜间汗出，不可诊为阴虚盗汗及风邪所客而盗汗，当据脉症，诊为营卫虚而汗出。李老认为，汗出亦或因服降压药物扩张血管所致。营卫

者，即人体之阴阳也，宜相合而不宜相离，卫为之固，营为之守，则两者谐和，阴阳协调。若营卫不和，阴阳相悖，营阴不济卫阳而心悸，卫阳不固营阴则汗出，所以李老用桂枝汤加“辅汗三法”以达先其时发汗的目的。本案方宗桂枝汤轻补阴液使汗出，加黄芪益气固表以实卫，切合病机，药后汗止。二诊心悸欠安，在前方基础上再加茯苓、浮小麦和心气以安神、益脾气以敛汗。李老应用桂枝汤的经验较为集中，完整地体现了辨证用药的原则性和随证施治的灵活性^[11]。

参考文献

- [1] 冯瑞雪,张紫薇,张再康. 李士懋“溯本求源、平脉辨证”学术观点初探 [J]. 中医杂志, 2017, 58(17): 1450-1452.
- [2] 李刘坤. 吴鞠通医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 21.
- [3] 胡志勇,李彦丽,任伟亮,等. 李士懋汗法的理论创新及临床应用 [J]. 世界中医药, 2015, 10(3): 367-369.
- [4] 李志庸. 张景岳医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 160.
- [5] 吴谦. 医宗金鉴 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2011: 3.
- [6] 李士懋,田淑霄. 平脉辨证治专病 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2014: 518-519.
- [7] 张锡纯. 医学衷中参西录 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2011: 561.
- [8] 李士懋,田淑霄. 平脉辨证经方时方方案解 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [9] 王四平,吕淑静,吴中秋,等. 李士懋论汗法 [J]. 中医杂志, 2013, 54(4): 283-285.
- [10] 李时珍. 濒湖脉学 [M] // 柳长华. 李时珍医学全书. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 1655.
- [11] 李桂,李士懋. 李士懋经方应用经验体悟 [J]. 中医杂志, 2012, 53(6): 464-466.

Analysis on LI Shimao's Experience of Applying *Guizhi Decoction* (桂枝汤) in Clinical Practice

MA Kai, WANG Siping, LI Yage, KANG Sugang, ZHOU Yuhui, LIU Yu, SHI Xuliang

Basic Medical School of Hebei University of Chinese Medicine, Shijiazhuang, 050200

ABSTRACT Professor LI Shimao's experience of applying *Guizhi Decoction* (桂枝汤) in clinical practice is summarized. *Guizhi Decoction*'s connotation, indications and correlation on change and development of its modified formulas are interpreted from the angles of principle, method, recipe and medicines. It is believed that the application of *Guizhi Decoction* emphasizes on basic matching. It is not only a sweating formula, but also a supplementing one. It is called a light supplementing formula for *yin* and *yang*, and it can be derived into many formulas, which can be used for both endogenous and exogenous diseases in clinical practice. On the basis of "proceeding and ceasing method" of *Guizhi Decoction*, "three auxiliary methods for sweating" (taking medicine continuously, having porridge and covering up to keep warm) are summarized to help sweating and protecting vital *qi*.

Keywords *Guizhi Decoction* (桂枝汤); experience of famous doctors; LI Shimao

(C)1994-2020 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net
(收稿日期: 2019-02-20; 修回日期: 2019-12-20)
编辑: 侯建春